

Открытый мастер-класс по дзюдо для спортсменов и тренеров

1. Дата проведения	21 мая 2016г. (суббота)
2. Организатор	Центр физической культуры и спорта Московского района
3. Место проведения	Межвузовский учебно-спортивный центр (МУСЦ), зал единоборств. Адрес: Новоизмайловский пр. 16, корпус 6 Площадь зала единоборств - 225 кв.м.
4. Транспорт	До станции метро «Парк Победы», далее автобусами № 3, № 26 или № 345 до Кузнецовской ул., затем пешком до Новоизмайловского пр.
5. Руководители	Евгений Кудяков – Мастер спорта международного класса по дзюдо Максим Кузнецов – Мастер спорта международного класса по дзюдо
6. Требования к участникам	Минимальный возраст участников – 12 лет , стаж занятий дзюдо не менее 2 лет, квалификация – минимум желтый пояс (5-й кю). Общее количество участников – не более 80 спортсменов . В случае превышения указанного количества, организаторы вправе ограничить количество участников от одной спортивной организации и/или увеличить минимальный возраст участников. Всем участникам и тренерам В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ необходимо иметь дзюдоги БЕЛОГО ЦВЕТА , а также СМЕННУЮ ОБУВЬ (необходимо переобуваться при входе в МУСЦ).
7. Программа	10.00 – 11.00 Регистрация участников 11.00 Открытие мастер-класса 11.10 – 13.00 Утренняя сессия (руководитель – Кузнецов М.) 13.00 – 14.00 Обед (столовая корпуса № 8 студ. городка) 14.00 – 16.00 Отдых 16.00 – 18.00 Вечерняя сессия (руководитель – Кудяков Е.)
8. Регистрация участников	На мастер-класс допускаются ТОЛЬКО <u>предварительно зарегистрированные</u> участники и тренеры! Предварительные списки участников высылаются по электронной почте nwjudo@mail.ru в срок до 15 мая 2016г. , по следующей форме: 1. Название организации (спортивной школы, клуба, секции). 2. ФИО спортсменов и тренеров (полностью), необходимо также указать года рождения спортсменов. Регистрация участников производится в МУСЦ в день проведения мастер-класса, с 10.00 до 11.00 (2-й этаж, зал единоборств). Предварительно зарегистрированным участникам выдаются: ➤ информационный буклет; ➤ сертификат участника мастер-класса; ➤ талон на питание (обед) в столовой студенческого городка (корпус 8)
9. Питание участников	Зарегистрированные участники обеспечиваются питанием (обед) с 13.00 до 14.00, в столовой корпуса № 8 Межвузовского студенческого городка.
10. Информация	Брайнин Андрей Александрович (старший тренер сборной команды России по дзюдо) Моб. тел. +7 911 2184041 Электронная почта nwiudo@mail.ru или nwjudo@gmail.com